

Школа КГБОУ "Минусинская школа №8"

Отд./корм 7-11лет

Дата 23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	сул молочный с макаронными изделиями	200		132	6	3	24
			масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	959	какао с молоком	200		113	3	3	16
	хлеб		пшеничный	50		127	4	1	26
	фрукты								
	хлеб черн.		ржаной	50		107	2	0	24
	фрукты								
Завтрак 2									
Обед	закуска	31	салат из свеклы с сыром	60		56	3	3	5
	1 блюдо	209	сул картофельный	220		119	6	5	14
	2 блюдо	486	Рыба тушеная в соусе	120		150	20	8	39
	гарнир	694	картофельное пюре	150		137	3	4	20
	напиток	868	компот из смеси сухофруктов	200		94	0	0	15
	хлеб бел.		пшеничный	50		127	4	1	26
	хлеб черн.		ржаной	50		107	2	0	24
Полдник	булочное	469	запеканка из творога	170		280	28	18	32
	напиток		сок	200		92	1	0	20
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения

(подпись)

(расшифровка подписи)



Школа

КГБОУ "Минусинская школа №8"

Отд./корп

12-18лет

Дата

23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	суп молочный с макаронными изделиями	250		165	5	4	30
			масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	959	какао с молоком	200		113	3	3	16
	хлеб		пшеничный	50		127	4	1	26
	фрукты		ржаной	50		107	2	0	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	31	салат из свежлы с сыром	100		94	5	5	8
	1 блюдо	209	суп картофельный	275		149	7	6	17
	2 блюдо	486	Рыба тушеная в соусе	135		195	20	10	40
	гарнир	694	картофельное пюре	180		165	4	6	25
	напиток	858	компот из смеси сухофруктов	200		94	0	0	15
	хлеб бел.		пшеничный	50		127	4	1	26
	хлеб черн.		ржаной	50		107	2	0	24
Полдник	булочное	469	запеканка из творога	170		280	28	18	32
	напиток		сок	200		92	1	0	20
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения

(подпись)

(расшифровка подписи)

